

Физическое развитие

20 апреля - 24 апреля 2020

Без движений ребенок не может вырасти здоровым. Движения развивают ребенка физически, умственно, эстетически и нравственно. Очень важен эмоциональный фон занятий. Больше улыбайтесь и шутите! Включите хорошую музыку, она создает настроение и задает ритм.

Игр. упр. «Быстро возьми!» Ребенок ходит по комнате, можно вокруг предметов (например, разложенные игрушки, может быть кубики и т.д.). По команде родителя «Быстро возьми!» ребенок должен быстро взять игрушку (кубик). Мама и папа могут присоединиться к ребенку. Двигаться вместе с ним. В таком случае игрушек должно быть меньше, чем количество участников. Повторить 2-3- раза.

Игра малой подвижности «Пять имен». Ребенок и родители становятся на одну линию старта. И делая по очереди 5 шагов вперед (до линии финиша) называют имена мальчиков, или девочек, или 5 дом. животных, или 5 предметов быта и т.д.). Основное правило - называть имена без малейшей ошибки, без запинки, без промедления, не нарушая ритма. Кто ошибся, тот возвращается на место, на линию старта. Кто больше сможет назвать имен, тот выиграл.

Не забываем про утреннюю зарядку!

https://youtu.be/sGw9xl8N_Gg

Помним, главное это - получить заряд бодрости и отличного настроения на предстоящий день!

Играйте, экспериментируйте! И соблюдайте режим дня!

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=551211403708264892&text=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DbeU5kkkZulA&path=wizard&parent-reqid=1587202229813289-1599336953174039368200292-production-app-host-sas-web-yp-56&redircnt=1587202245.1>