

Физическое развитие

11 мая –15 мая 2020г.



Зарядка для детей под музыку.
Солнышко лучистое

https://youtu.be/TMdMGlcM_sA

Задачи на неделю: закрепить прыжки через короткую скакалку;
Повторить метание в вертикальную цель.

Игровые упражнения: « Не урони»

«Не задень»

«Бегом по дорожке»



Подвижная игра «Пробеги тихо»
«По ровненькой дорожке»



Подвижные игры с прыжками «По ровненькой дорожке»

Цель: развивать у детей согласованность движения рук и ног; приучать ходить свободно в колонне по одному; развивать чувство равновесия, ориентировку в пространстве.

Ход игры: Дети, свободно группируясь, идут вместе с воспитателем. Воспитатель в определённом темпе произносит следующий текст, дети выполняют движения согласно тексту:

По ровненькой дорожке, Идти шагом.

По ровненькой дорожке

Шагают наши ножки:

Раз – два, раз – два.

По камешкам, по камешкам, Прыгать на двух ногах с продвижением вперёд.

По камешкам, по камешкам...

В ямку – бух! Присесть на корточки. Подняться.

Стихотворение повторяется снова. После нескольких повторений воспитатель произносит другой текст:

По ровненькой дорожке, по ровненькой дорожке

Устали наши ножки, устали наши ножки,

Вот наш дом – здесь мы живём.

По окончании текста дети бегут в «дом» - заранее обусловленное место за